

# Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 2 Modul Lebensstil und Lebenszyklen

09. bis 14. Juli 2024

*in Präsenz*

**6 Tage am Stück eintauchen in Gemeinschaft und Praxis des Kundalini Yoga - nur in Präsenz, nicht Online**

**Wann:** Di, 10.00 Uhr bis So, 15.00 Uhr

**Mit:** Sangeet Singh und Avtar Kaur

**Sprache:** deutsch

**Modul:** Lebensstil und Lebenszyklen

**Ort:** Fulda/ Hessen

**Lizenziert** vom Kundalini Research Institute (KRI):

<https://kundaliniresearchinstitute.org/>

**Weitere Infos und Anmeldung:**

0178/5064628 (Sangeet Singh), [info@keepup.de](mailto:info@keepup.de),

<https://www.unlimitedyoga.eu>

**Online-Anmeldung:** <https://www.yoga-infos.de/index.php/termine?view=event&id=223>

Oder nutze das Anmeldeformular unten.

**Stufe 2 Kundalini Yoga:** Dieser Kurs ist eine Vertiefung der eigenen Yoga-Praxis und des Yoga-Unterrichts. Dabei steht die Gruppenerfahrung, die Transformation und der tiefe Austausch mit sich selber im Spiegel des anderen im Vordergrund. Echte Heilung entsteht, wenn wir das Kundalini Yoga in einem offen und gemeinschaftlichen Umfeld erfahren und weiter entwickeln. Selbstgewählte Bindung führt zur größtmöglichen Souveränität.

**Thema Lebensstil und Lebenszyklen:** Jeden Augenblick durchläuft unser Körper viele unterschiedliche Phasen, die mit körperlichen Prozessen wie z.B. Verdauung und Immunabwehr zu tun haben. Dabei verändern sich auch die Vitalität und die Chemie der Körperzellen. Es ist nicht immer einfach, dabei innerlich stabil zu bleiben.

Darüber hinaus gibt es Zyklen, die von Außen auf uns einwirken. Im Kundalini Yoga kennen wir drei große Lebenszyklen, die uns in jeder Phase unseres Lebens unterschiedlich prägen: Der 7-Jahre-, 11-Jahre- und 18-Jahre-Zyklus.

**Sangeet Singh** ist Autor und Kundalini Yoga Ausbilder. Er unterrichtet Yoga seit 1997 und hat zwei Bücher über Kundalini Yoga veröffentlicht: „Yoga, die sanfte Revolution“ (2016) und „Meme und Kundalini Yoga“ (2019). (<https://www.sangeetsingh.de/index.php/ueber-mich> )

**Avtar Kaur** kam 1998 direkt über Yogi Bhajan mit Kundalini Yoga in Berührung. Sie unterrichtet seit vielen Jahren international in Ausbildungen, zumeist unter der Schirmherrschaft der Karam Kriya Schule.

Die Ausbildung ist lizenziert nach KRI - dem Kundalini Research Institut und 3HO International. Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan unterrichtet wurde.

Es gibt insgesamt 5 Module. Die Module können einzeln belegt werden.

**Kosten:** 850,- Euro (750,- bei Anmeldung bis zum 05.05.2024)  
plus ggf. Arbeitsmaterial ca. 45,- Euro.

**Übernachtung/ Verpflegung:** Plus 300,- (Mehrbettzimmer)  
oder 400,- (Einzelzimmer) Unterkunft/Verpflegung.



# ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 2 KUNDALINI YOGA AUSBILDUNG

09. bis 14. Juli 2024

Ausbildungsleitung: Sangeet Singh Gill

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben beschriebene Ausbildungs-Modul an. Diese Anmeldung bezieht sich nur auf das angegebene Modul. Es gibt 4 weitere Ausbildungsmodule, die 1-2 mal im Jahr an dem angegebenen Ort stattfinden. Die restlichen Module können auch mit einem anderen KRI-Lizenz-Träger absolviert werden.

Träger: (Bitte diese Anmeldung hierher schicken, per Mail oder Post):

**Sangeet Singh Gill, Brookweg 35, 24568 Kaltenkirchen, 0178/5064628, info@keepup.de**

Lizenz: KRI, Kundalini Research Institut, www.kriteachings.org

Bankverbindung: Sangeet Singh Gill

Postbank Dortmund,

IBAN: DE30440100460794745464

BIC: PBNKDEFF

Betreff: Yoga-Ausbildung Stufe 2 - 2024 + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- o **Gesamtzahlung: 850,- €**  
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 120,- € bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
- o **Frühbucherrabatt: 750,- €**  
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 05. Mai 2024 verringert sich der Zahlungsbetrag.
- o **Komplettzahlung aller 5 Module: 3500,- €**  
Die Stufe 2 hat 5 Module von jeweils sechs Tagen, die zweimal im Jahr angeboten werden, Anfang Januar in Boizenburg/Elbe und Anfang Juli in Hessen.

+ Material (optional) 45,- Euro

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben/Email hervor.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

## Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....  
Datum, Unterschrift