

KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

NACH YOGI BHAJAN | DARMSTADT SEPTEMBER 2020

Zertifiziert durch KRI | Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh und Team



www.satnam.de

Die Lehrerausbildung Stufe I ermöglicht Dir eine tiefe Erfahrung Deines Selbst durch Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan, das Yoga des Bewusstseins.

KÖRPER, GEIST UND SEELE | ATEM, BEWEGUNG, MEDITATION | ICH, DU, WIR | EK ONG KAR

Eine Erfahrung ist wie ein Geschenk, dass immer wiederkehrt, wenn es gebraucht wird. Unabhängig davon, ob Du schon lange Yoga ausübst oder zum ersten Mal damit in Berührung kommst – Du bist willkommen!

KONTAKT

Sangeet Singh Gill – 0178 50 646 28

info@keepup.de

Avtar Kaur Thielefeldt –

0152 53 1273 21

training@keepup.de (engl./franz.)

KOSTEN

Ausbildungskosten: 2450,- Euro
inkl. Ausbildungsmaterialien und
Prüfungsgebühr bis 31. August 2020,
danach 2600,- Euro
(Ratenzahlung ist möglich)

NÄCHSTE INFOMÖGLICHKEITEN

30. Juni 2020, Di. 19.30 Uhr

28. August 2020, Fr. 19.30 Uhr

Ort: AGORA

Erbacherstr. 89A

64287 Darmstadt

PRÜFUNGSWOCHENENDE

September 2021

www.yoga-ausbildung-darmstadt.de



Die Lehrer-Ausbildung (Stufe 1) umfasst 9 Wochenenden, eine Intensiv-Woche in Portugal und das Prüfungswochenende

THEMEN UND TERMINE

1. **Definition von Yoga- Identität eines Lehrers**
19./20. September 2020
2. **Klang-Mantra und Kommunikation**
24./25. Oktober 2020
3. **Westliche und Yogische Anatomie**
28./29. November 2020
4. **Atem und Entspannung**
09./10. Januar 2021
5. **Yoga-Reihen und Asanas (Haltungen)**
06./07. Februar 2021
6. **Geist (Mind) und Meditation**
06./07. März 2021
7. **Humanologie – Zyklen, Lebensstile, Beziehungen**
17./18. April 2021
8. **Rollen und Verantwortlichkeiten eines Yogalehrers**
08./09. Mai 2021
9. **Yogische Philosophie, Tod und Sterben**
12./13. Juni 2021
10. **Abschlusswoche in Portugal, Ashramexperience, Yogischer Lebensstil**
Sommer 2021
www.quinta-do-rajo.pt

WWW.YOGA-AUSBILDUNG-DARMSTADT.DE

Wenn du etwas lernen willst, lese darüber,
Wenn du etwas verstehen willst, schreib es auf,
Wenn du etwas meistern willst, unterrichte es!

"If you want to learn something, read about it.
If you want to understand something, write about it.
If you want to master something,
teach it." – Yogi Bhajan



Shiv Charan Singh



Avtar Kaur



Sangeet Singh



Satjeet Singh



Bachitar Kaur



Sohan Kaur